

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 10. 2025 DO 26. 10. 2025

Po 20.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka drožďová - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Bravčové výpečky - 274,0/0,0/96 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka drožďová - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Bravčové výpeče - 274,0/0,0/96 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka drožďová - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové výpečky - 274,0/0,0/126 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka drožďová - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové výpeče - 274,0/0,0/126 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka drožďová - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Bravčové výpečky - 274,0/0,0/96 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka drožďová - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/81,0/81 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Bravčové výpečky - 274,0/0,0/126 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka drožďová - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka kôprová - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Banán - 0,0/0,0/0		Bravčové výpeče - 274,0/0,0/96 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100	
Ut 21.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Tlačenka - 100,0/0,0/100 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiakový šalát s majonézou - 420,0/0,0/0 Rezeň bravčový vyprážaný - 120,0/0,0/120 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Zemiakové šúľance s makom/kakaom/p/ - 0,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Tlačenka - 100,0/0,0/100 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Zemiakové šúľance s makom/kakaom/p/ - 0,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Tlačenka - 100,0/0,0/100 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiakový šalát s majonézou - 420,0/0,0/0 Rezeň bravčový vyprážaný - 180,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Zemiakové šúľance s makom/kakaom/p/ - 0,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Tlačenka - 100,0/0,0/100 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka zeleninová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiakový šalát s majonézou - 420,0/0,0/0 Rezeň bravčový vyprážaný - 120,0/0,0/120 Pomaranč - 0,0/0,0/0			Zemiakové šúľance s makom/kakaom/p/ - 0,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0
St 22.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka škvarková - 75,0/0,0/75 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Fašírka - 125,0/0,0/125 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Fašírka - 125,0/0,0/125 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka škvarková - 80,0/0,0/80 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Fašírka - 145,0/0,0/145 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Fašírka - 145,0/0,0/145 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Paštka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Fašírka - 125,0/0,0/125 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka krúpová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Fašírka - 145,0/0,0/145 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka krúpová domáca - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Fašírka - 125,0/0,0/125 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0 Hruška - 0,0/0,0/0		Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	
Št 23.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajcia na cibulke - 100,0/0,0/0 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s klobásou a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Zemiakové placky 320G - 320,0/0,0/320 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčová pečený na cibulke - 230,0/70,0/70 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s klobásou a zemiakmi - 350,0/0,0/0 Zemiakové placky 320G - 320,0/0,0/320 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčová pečený na cibulke - 0,0/0,0/70 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajcia na cibulke - 100,0/0,0/90 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s klobásou a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Zemiakové placky 320G - 320,0/0,0/320 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčová pečeň na cibulke - 250,0/90,0/90 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s klobásou a zemiakmi - 0,0/0,0/0 Zemiakové placky 320G - 0,0/0,0/0 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčová pečeň na cibulke - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s klobásou a zemiakmi - 350,0/0,0/0 Zemiakova kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Bravčová pečeň na cibulke - 0,0/0,0/70 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s klobásou a zemiakmi - 0,0/0,0/0 Zemiakova kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Bravčová pečeň na cibulke - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka z hláv.kapusty s klobásou a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Zemiakové placky 320G - 320,0/0,0/320 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Bravčová pečeň na cibulke - 230,0/70,0/70 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Pi 24.10.	D3	Raňajky Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Desiata Banán - 0,0/0,0/0	Obed Polievka fazuľová /so sušenými slivkami/ - 350,0/0,0/350 Koláč kysnutý tvarohovo-marhuľový, koláč dia - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Olovrant Pomaranč - 0,0/0,0/0	Večera Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Druhá večera

	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Koláč kysnutý tvarohovo-marhuľový, koláč dia - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľová /so sušenými slivkami/ - 350,0/0,0/350 Koláč kysnutý tvarohovo-marhuľový, koláč dia - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Koláč kysnutý tvarohovo-marhuľový, koláč dia - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka fazuľová /so sušenými slivkami/ - 350,0/0,0/350 Koláč kysnutý tvarohovo-marhuľový, koláč dia - 450,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200	
So 25.10.	Raňajky D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Desiata Jablko - 0,0/0,0/0	Obed Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Guláš kotlikový - 363,0/63,0/63 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Olovrant Mandarinka - 0,0/0,0/0	Večera Halušky s kyslou kapustou/p/ - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Druhá večera

D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Guláš kotlikový - 363,0/63,0/63 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Halušky syrové /p/ - 0,0/0,0/380 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Guláš kotlikový - 363,0/82,0/82 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Halušky s kyslou kapustou/p/ - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Guláš kotlikový - 363,0/82,0/82 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Halušky syrové /p/ - 0,0/0,0/380 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Guláš kotlikový - 363,0/63,0/63 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Nadstavovaná kaša - 400,0/0,0/400 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Guláš kotlikový - 363,0/82,0/82 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Nadstavovaná kaša - 400,0/0,0/400 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
ZAM			Polievka rascová s vajcom - 350,0/0,0/350 Guláš kotlikový - 363,0/63,0/63 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Mandarínka - 0,0/0,0/0		Halušky s kyslou kapustou/p/ - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Ne 26.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s nitvkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompot dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Saláma baličková 0,10 kg - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s nitvkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompot dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Saláma baličková 0,10 kg - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s nitvkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Kompót, kompot dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Saláma baličková 0,10 kg - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitvkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompot dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Saláma baličková 0,10 kg - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitvkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompot dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Mássový príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan

Zakvášov 1935/453

Považská Bystrica 017 07

MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
ZAM			Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Kuracie stehno pečené 1ks/ 160g/130g - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Keks - 0,0/0,0/0		Saláma baličková 0,10 kg - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....